

SERVIÇO ESPECIALIZADO EM TREINAMENTO DE FORÇA



QUEM SOMOS

Nossa equipe conta com profissionais experientes em modalidades olímpicas, em treinamento de força e especialistas em:

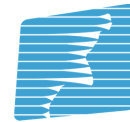
- . Treinamento Desportivo;
- . Treinamento de Força;
- . Medicina Esportiva;
- . Fisiologia Esportiva;
- . Levantamento de Pesos - ABT/COB



Academia Brasileira de Treinadores

CONTATO

Rua Marquês do Pombal, 1710/sala 905
(51) 99935.9418
www.mTORsports.com
@clinica_da_forca_mtorsports

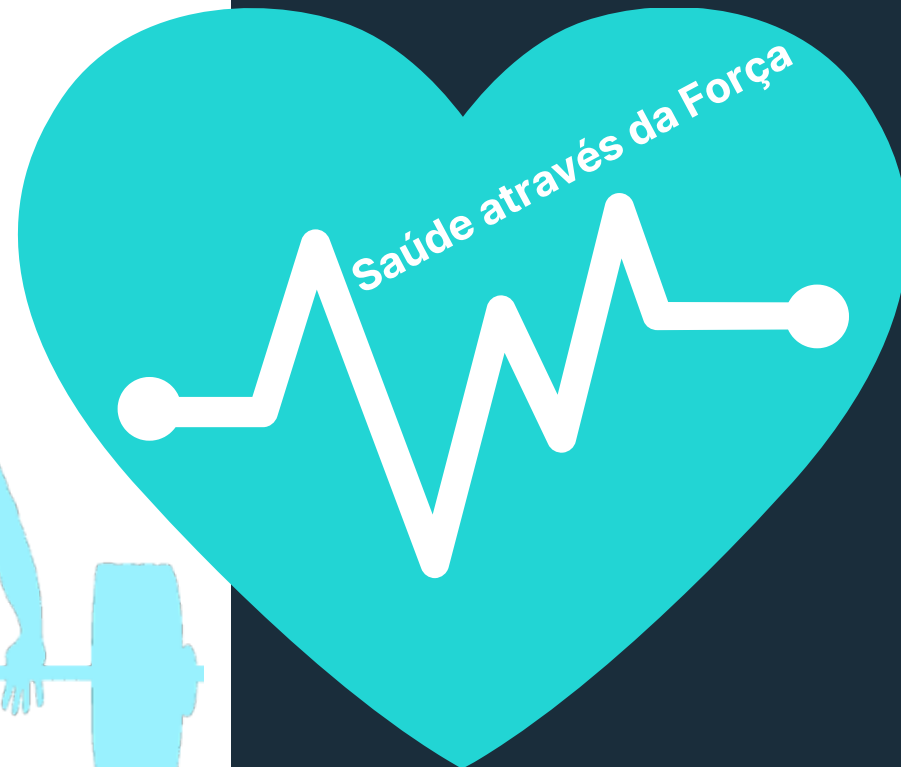
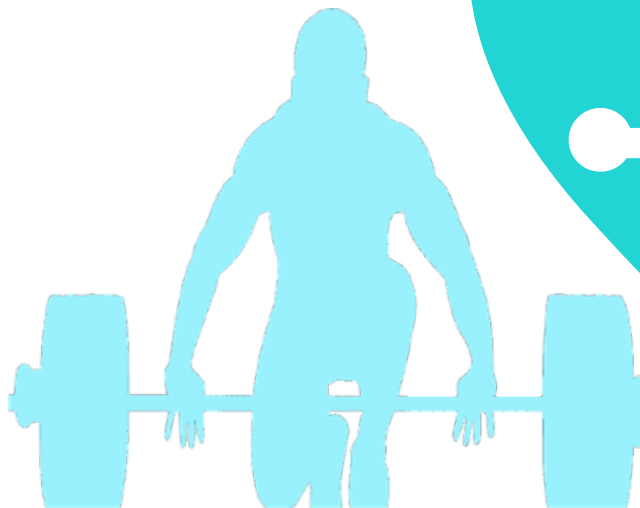


 **CLÍNICA**
mTORsports DA FORÇA

 **CLÍNICA**
mTORsports DA FORÇA

Monitorando Sua Vitória

TREINAMENTO DE FORÇA ESPECIAL



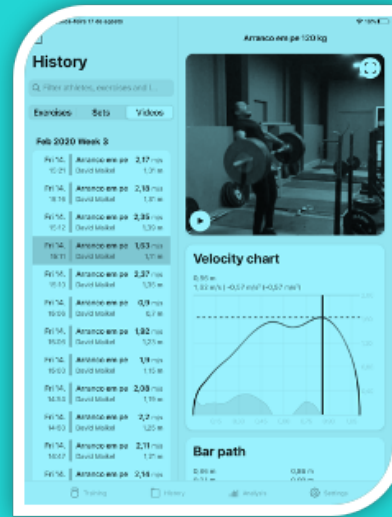


AVALIAÇÃO DO RENDIMENTO FÍSICO

Avaliação que visa identificar o estado atual de força do cliente através do monitoramento de parâmetros fisiológicos e mecânicos. Entrega de relatório digitalizado com parecer.

SESSÕES DE TREINO

Sessões estruturadas conforme necessidade e disponibilidade do cliente, previamente planejadas de acordo com princípios do treinamento desportivo e com monitoramento constante.



SERVIÇOS ESPECIALIZADOS DE TREINAMENTO INDIVIDUALIZADO COM UTILIZAÇÃO DE FERRAMENTAS TECNOLÓGICAS QUE AUXILIAM NO PROCESSO DE MONITORAMENTO DO TREINO.

01

DIAGNÓSTICO

Avaliamos o Estado de Rendimento atual.

02

PLANEJAMENTO

Estruturamos o processo do treinamento de acordo com os objetivos e metas do cliente, respeitando os princípios do Treinamento Desportivo.

03

AÇÃO

Sessões de treino individualizadas, seguindo todos os protocolos de prevenção ao Covid-19.

04

CONTROLE

Monitoramento das variáveis fisiológicas e neuromotoras em todas as sessões de treino.